

FÜR MEINE FIGUR KAPSELN



Optimale Unterstützung für die Figur speziell für Frauen in der Lebensmitte. Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen, pflanzlichen Extrakten aus Salacia reticulata, Grünem Kaffee, Capsaicinoidhaltigem Chili und Zimt. Weiters mit der natürlichen Verbindung L-Carnitin sowie mit wichtigen Vitaminen und Spurenelementen.

Viele Frauen gerade in der Lebensmitte sind bestrebt, etwas für Ihre Figur zu tun!

Die Frauen bemerken, dass es mit jedem Lebensjahr nicht leichter wird, die gute Figur zu bewahren und ärgern sich über den ein oder anderen Kilo zu viel. Und das obwohl teilweise sogar mehr Sport gemacht wird als einige Jahre zuvor. Ob man Gewicht zunimmt oder verliert, hängt letztendlich von der Bilanz der Kalorienzufuhr durch Nahrung auf der einen Seite und vom Kalorienverbrauch – erzeugt durch Stoffwechselvorgänge und durch Aktivitäten – auf der anderen Seite ab. Eine gute Figur ist daher von einer angemessenen Kalorienzufuhr abhängig, aber auch von den Stoffwechselvorgängen, d.h. vom Ablauf der Abbau-, Umbau- und Aufbauprozesse der Makronährstoffe Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate in den Zellen. Bestimmte Vitamine und Spurenelemente greifen regulierend in diese Vorgänge ein und tragen so zu normalen Stoffwechselprozessen bei.

Da sich die Stoffwechselvorgänge bei Frauen in der Phase der hormonellen Umstellung verändern, ist Gewichtszunahme eine typische Folge. Im Alter von 40 bis 60 Jahren nimmt die Produktion der weiblichen Sexualhormone Östrogen und Progesteron laufend ab. Dies führt neben den verschiedenen Begleitscheinungen wie Hitzewallungen oder Schlafstörungen, auch zu der oben erwähnten Gewichtszunahme, speziell meistens im Bauchbereich. Außerdem vermindert sich mit zunehmendem Alter die Muskelmasse, wodurch der tägliche Kalorienverbrauch weiter sinkt. Zusätzlich fehlen in unserer heutigen Ernährung oftmals wichtige Inhaltsstoffe, die aber für effektive Stoffwechselvorgänge notwendig sind.

Die unerwarteten zusätzlichen Kilos, die sich ohne Veränderung des Lebensstils einschleichen, können frustrieren und den Alltag belasten. Aus diesem Grund wurde *Dr. Schreibers*® „Für meine Figur“ als sich ergänzende Kombination von natürlichen pflanzlichen Extrakten, L-Carnitin und wichtigen Vitaminen und Spurenelementen mit dem Ziel, den Stoffwechsel

bestmöglich zu unterstützen, entwickelt. Besonders wichtig ist der Beitrag zum Energiestoffwechsel, zum Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels.

Es geht dabei nicht darum, in der Lebensmitte wieder rank, schlank und straff zu sein wie mit 20 – nein, es geht darum mit einer natürlichen Unterstützung das persönliche Wohlfühlgewicht zu erreichen.

Und so kann uns die Natur dabei unterstützen:

Vitamine

Die B-Vitamine Biotin, Thiamin (Vitamin B1) und Vitamin B6 sind für einen normalen Energiestoffwechsel notwendig, bei dem Kohlenhydrate und Fett aus der Nahrung in Energie für den Körper umgewandelt werden. Vitamin B6 spielt im Weiteren auch speziell beim Eiweiß- und Kohlenhydratstoffwechsel eine wichtige Rolle.

Spurenelemente

Das Spurenelement Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Zink unterstützt den Fett- und den Kohlenhydratstoffwechsel. Beide sind für den normalen Ablauf des Stoffwechsels der Makronährstoffe (Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß) notwendig.

Pflanzen-Extrakte und L-Carnitin

Pflanzenstoffe spielen für eine ausgewogene Ernährung eine zentrale Rolle. Hochwertige Pflanzen-Extrakte ermöglichen die Aufnahme von wichtigen Pflanzenbestandteilen in einer konzentrierten und standardisierten Form.

Salacia reticulata, auch als Kothala himbutu bekannt, ist eine in den Wäldern von Indien und Sri Lanka beheimatete Pflanze aus der Familie der Hippocrateaceae. Diese Pflanze wird traditionell in der ayurvedischen Medizin eingesetzt.

Grüner Kaffee oder Green Coffee Bean bezeichnet

die Kaffeebohnen vor der Röstung. Die positiven Effekte der Green Coffee Bean werden vor allem auf die reichlich vorkommende Chlorogensäure, welche im gerösteten Kaffee nur in wesentlich geringeren Mengen vorhanden ist, zurückgeführt.

Capsaicinoide sind in verschiedenen Paprikaarten (Chili) natürlich vorkommende Alkaloide, die durch Wirkung auf spezifische Rezeptoren einen Hitze- oder Schärfereiz hervorrufen. Besonders im asiatischen Raum gönnen Menschen ihrem Körper mit scharfen Speisen etwas Gutes.

Zimt: Der Zimtbaum ist in Südasien heimisch und gehört zur Familie der Lorbeerpflanzen. Es wird die abgeschälte Rinde verwendet, die sich beim Trocknen einrollt und die bekannte Form der Zimtstangen bildet. Zimt kann einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel haben und eine Anregung des Stoffwechsels unterstützen.

L-Carnitin ist eine körpereigene Verbindung, die vor allem in Fleisch vorkommt, in pflanzlichen Lebensmitteln ist sie nur in geringen Mengen vorhanden. Der Gesamtbestand an L-Carnitin im Körper beträgt etwa 20-25 g.

Zutaten: L-Carnitintartrat, Zimt-Extrakt, Salacia reticulata-Extrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Grüner Kaffeebohnen-Extrakt, Füllstoff: Cellulosepulver, Chili-Extrakt, Zinkcitrat, Chrom-III-Chlorid, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, D-Biotin.

Zusammensetzung

	pro 4 Kapseln	RM*
Vitamine		
Thiamin (Vitamin B1)	2 mg	182 %
Vitamin B6	2 mg	143 %
Biotin	100 µg	200 %
Spurenelemente		
Zink	15 mg	150 %
Chrom	120 µg	300 %
andere Substanzen		
L-Carnitin	500 mg	-**
Pflanzenextrakte:		
Zimt-Extrakt	500 mg	-**
Salacia-Extrakt	480 mg	-**
Grüne Kaffeebohnen Extrakt	400 mg	-**
Chili-Extrakt	120 mg	-**
Enthält Capsaicinoide	2,4 mg	-**

*% der Referenzmenge nach EU Verordnung 1169/2011

** keine Angabe



Bei Fragen zu „Für meine Figur“, kontaktieren Sie Ihre/n ApothekerIn oder wenden Sie sich direkt an uns: ERWO-Pharma GmbH, Europaring F 08/101, 2345 Brunn am Gebirge, www.erwo-pharma.com
Weitere Informationen finden Sie unter: www.dr-schreibers.at

Stand der Gebrauchsinformation: Oktober 2014

Verzehrempfehlung:

2 mal täglich 2 Kapseln *Dr. Schreibers*® „Für meine Figur“ vor einer Mahlzeit mit ca. 1 Glas Wasser unzerkaut einnehmen.

Die maximale Tagesdosis von 4 Kapseln darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Das Produkt wurde speziell für die Bedürfnisse von Frauen in der Lebensmitte entwickelt, es kann jedoch auch von jüngeren oder älteren Frauen sowie Männern verwendet werden.

Dr. Schreibers® „Für meine Figur“ enthält keine tierischen Bestandteile, keine Farb- und Geschmacksstoffe, kein Kochsalz (Natriumchlorid) oder Konservierungsstoffe. Das Produkt ist für Vegetarierinnen und Veganerinnen geeignet. In der Schwangerschaft nicht verwenden. Nicht geeignet für Kinder. Bei Stoffwechselerkrankungen soll der Arzt vor der Verwendung informiert werden. Bedenken Sie bitte, dass das Erlangen einer guten Figur immer mit einer Ernährungsmodifikation und vermehrter Bewegung einhergeht.

Noch einige Tipps für eine gute Figur:

- Essen Sie bewusst, langsam und kauen Sie gut, eine gute Verdauung beginnt bereits im Mund.
- Fette haben den höchsten Kalorienanteil, versuchen Sie daher mit Fett reduzierten Nahrungsmitteln Kalorien einzusparen.
- Kohlenhydrate zu reduzieren ist ebenfalls sehr wichtig. Beachten Sie bei Lebensmittel die Hinweise auf versteckten Zucker.
- Süßes, wenn überhaupt, nur direkt nach den Hauptmahlzeiten und in kleinen Mengen.
- Wasser und ungesüßte Tees anstelle von zuckerhaltigen Getränken trinken.
- Meiden Sie Alkohol – er hat sogar mehr Kalorien als Zucker.
- Täglich Bewegung in den Alltag integrieren – öfter mal die Stiege statt dem Lift nehmen

Packungsgröße:

„Für meine Figur“ Packung zu 60 Kapseln

Lagerungshinweise:

Vor Wärme und direktem Sonnenlicht geschützt an einem trockenen Ort lagern. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Nur bis zum Ablaufdatum verwenden, siehe Verpackung und Blister.

